



## **ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ**

### **Το Όραμά μας**

Δημιουργία παικτών υψηλού επιπέδου που να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις του σύγχρονου ποδοσφαίρου.

Σταδιακή προώθηση έτοιμων νεαρών ποδοσφαιριστών στην 1η Ομάδα του Πανακρωτηριακού.

Η στρατηγική μας πηγάζει από:

Την ιστορία και τους τίτλους του συλλόγου

Τη δυναμική της διοίκησης του συλλόγου

Τη δυναμική των φιλάθλων του συλλόγου

Το brand name του συλλόγου

### **Στόχος**

Η συστηματική πρότυπη εκπαίδευση του ποδοσφαίρου μέσα από σύγχρονες διδακτικές μεθόδους ανάλογα του ηλικιακού επιπέδου και άρτια παιδαγωγική καθοδήγηση στοχεύοντας στη δημιουργία σκεπτόμενων αγωνιστικά παικτών με προσωπικότητα που να ανταποκρίνονται στις τεχνικοτακτικές, φυσικές, νοητικές και ψυχικές απαιτήσεις του σύγχρονου επιθετικού και θεαματικού ποδοσφαίρου.

### **Εκπαιδευτική εργασία**

Η εκπαιδευτική εργασία των προπονητών θα στηρίζεται σε ένα ειδικό ανάλογα του ηλικιακού επιπέδου επιστημονικό προπονητικό και αγωνιστικό πρόγραμμα. Γι αυτό, προς αυτή τη κατεύθυνση, θα καθοδηγείται και θα ελέγχεται επίσης η αγωνιστική και εξωαγωνιστική συμπεριφορά των εκπαιδευόμενων παικτών. Για την υλοποίηση αυτού του στόχου οπωσδήποτε απαιτείται η ουσιαστική και σωστή συμμετοχή των γονέων, οι οποίοι θα πρέπει να ακολουθούν χωρίς παρέκκλιση τις βασικές αρχές της φιλοσοφίας μας.

## **ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ**

### **1. ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**

Α. Ο παρών κανονισμός ρυθμίζει θέματα που αφορούν τη λειτουργία και συμπεριφορά των εκπαιδευόμενων ποδοσφαιριστών, προπονητών, γονέων, φιλάθλων και καθώς και τις σχέσεις των εκπαιδευόμενων ποδοσφαιριστών και των γονέων τους με τους προπονητές των αντίστοιχων τμημάτων της Ακαδημίας, με τη Διοίκηση και εν γένει με τις αρχές της φιλοσοφίας της Ακαδημίας.

Β. Η Διοίκηση των Τμημάτων Εκπαιδευόμενων Ποδοσφαιριστών έχει την αποκλειστική ευθύνη λειτουργίας των συγκεκριμένων τμημάτων και απευθύνεται μόνο στη Διοίκηση και στον Πρόεδρο του Συλλόγου.

Γ. Όλοι οι εκπαιδευόμενοι ποδοσφαιριστές οφείλουν τον απαραίτητο σεβασμό προς τη Διοίκηση και τα μέλη του Δ.Σ, τους προπονητές, τους συμπαίκτες τους και τους φιλάθλους.

Δ. Όλοι οι εκπαιδευόμενοι ποδοσφαιριστές, πρέπει να διέπονται από σταθερές ηθικές αρχές και να αντιτίθενται στα φαινόμενα της βίας, του χουλιγκανισμού, της επιθετικότητας και της χρήσης απαγορευμένων ουσιών.

Ε. Οι προπονητές οφείλουν να είναι αφοσιωμένοι μόνο στο εκπαιδευτικό και παιδαγωγικό τους έργο και να τηρούν και να υλοποιούν πιστά τις διατάξεις του κανονισμού, όπως προβλέπονται στα παρακάτω άρθρα. Η οποιαδήποτε επαφή για διάφορα θέματα με γονείς ή άλλους φορείς θα είναι επιτρεπτή μόνο κατόπιν αδείας και συνεννοήσεως με τους υπευθύνους της ομάδας.

ΣΤ. Οι γονείς οφείλουν να στηρίξουν την όλη προσπάθεια της Ακαδημίας προς όφελος των παιδιών τους ακολουθώντας πιστά και αυστηρά τις αρχές που διέπει ο κανονισμός και η νέα φιλοσοφία διοίκησης και οργάνωσης των Τμημάτων Εκπαιδευόμενων Ποδοσφαιριστών (Τ.Ε.Π.).

Ζ. Η ενημέρωση των δημοσιογράφων θα γίνεται από τον εκπρόσωπο ή τους υπευθύνους της ομάδας σε τακτά χρονικά διαστήματα και από το επίσημο Site της ομάδας.

## **2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**

### **ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ**

#### **A. ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ**

Οι ποδοσφαιριστές υποχρεούνται :

(1) Να συμμετέχουν σε όλες τις προπονήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα που καταρτίζει ο προπονητής τους και να λαμβάνουν μέρος σε οποιοδήποτε φιλικό ή επίσημο αγώνα κληθούν από τον προπονητή, καθώς να συμμετέχουν σε όλες τις εκδηλώσεις της ομάδας.

(2) Να υπακούουν και να ανταποκρίνονται με διάθεση μόνο στις οδηγίες των υπευθύνων προπονητών κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και αγώνων.

(3) Να προσέρχονται στις προγραμματισμένες ή έκτακτες προπονήσεις 15' πριν την καθορισθείσα ώρα.

(4) Η προσέλευση στους αγώνες για Προτζούνιορ και Τζούνιορ θα γίνεται 40' πριν από τον αγώνα, 1 ώρα για Προπαίδες και 75' για τη 2<sup>η</sup> ομάδα. Στα μικρότερα ηλικιακά τμήματα θα καθορίζεται ανάλογα της περίπτωσης από τους προπονητές.

(5) Η εμφάνισή του στις προπονήσεις και στους αγώνες πρέπει να είναι η ενδεδειγμένη και ομοιόμορφη σύμφωνα με το αθλητικό υλικό που έχει παραλάβει (εμφάνιση ομάδας, ρούχα, κλπ.).

(6) Να φροντίζουν να διατηρούν καθαρούς τους χώρους όπου προπονούνται και αγωνίζονται και να προσέχουν το αθλητικό υλικό της ομάδας και τον προσωπικό τους ιματισμό. Σεβασμός στον υπεύθυνο υλικού και φροντιστή της ομάδας.

(7) Μετά το τέλος της προπόνησης οι ποδοσφαιριστές σε συνεργασία με τον προπονητή τους συγκεντρώνουν και τακτοποιούν το προπονητικό υλικό που χρησιμοποίησαν.

(8) Άδεια για να μην προπονηθεί μπορεί να δώσει μόνο ο προπονητής του και εφόσον υπάρχει σοβαρός λόγος.

(9) Σε περίπτωση προγραμματισμένης απουσίας του από τις προπονήσεις ή τον αγώνα οφείλει να ενημερώσει την ομάδα και τον προπονητή του γραπτώς με υπογραφή του κηδεμόνα για τους λόγους της απουσίας του, ενώ σε έκτακτη απουσία του η ενημέρωση να γίνεται προφορικώς όσο το δυνατόν πιο έγκαιρα.

(10) Σε περίπτωση ασθένειας ή τραυματισμού να ενημερώνουν αμέσως τον προπονητή τους και να ακολουθούν τη θεραπεία που θα υποδείξει ο ιατρός ή ο φυσιοθεραπευτής της Ακαδημίας.

(11) Η στάση και η συμπεριφορά του ποδοσφαιριστή τόσο στον αγωνιστικό χώρο όσο και εξωαγωνιστικά πρέπει να είναι υποδειγματική. Να συμπεριφέρεται κόσμια σε προπονητή, συμπαίκτης, διαιτητές, αντιπάλους και φιλάθλους.

(12) Απαγορεύεται η προπόνηση από προπονητές εκτός του Συλλόγου ή η συμμετοχή σε Camp εσωτερικού ή εξωτερικού. Για οποιαδήποτε επιπλέον αθλητική δραστηριότητα είναι υποχρεωμένοι οι ποδοσφαιριστές και οι γονείς να ενημερώσουν πρώτα τον προπονητή τους και τους υπευθύνους της Ακαδημίας.

## **B. ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ - ΤΟΥΡΝΟΥΑ**

(1) Οι ποδοσφαιριστές πρώτοι με τη συμπεριφορά τους θα πρέπει να δίνουν αξία στο σήμα, στην ιστορία του συλλόγου και στη φιλοσοφία της Ακαδημίας

(2) Οι εκπαιδευόμενοι ποδοσφαιριστές είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν αθλητική και κόσμια συμπεριφορά μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους.

(3) Απαγορεύονται ρητώς οι διαμαρτυρίες, οι εκνευρισμοί, η ανταπόδοση χτυπημάτων καθώς και κάθε άλλου είδους σχόλια προς τους φιλάθλους, διαιτητές, αντιπάλους και συναδέλφους πριν, κατά τη διάρκεια των αγώνων και μετά τον αγώνα.

## **3. Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ**

A. Αφοσίωση στις αρχές της αγωνιστικής φιλοσοφίας παιχνιδιού στις οποίες οι ποδοσφαιριστές εκπαιδεύονται.

B. Απαιτείται η ανάδειξη του ατομικού τους ταλέντου, όμως στα πλαίσια της λειτουργίας της ομάδας.

Γ. Θέλουμε να είμαστε νικητές, αλλά θα πρέπει να διδασκόμαστε και από την ήττα. Η τελική νίκη θα πρέπει να είναι η μελλοντική καταξίωση του ποδοσφαιριστή στην επαγγελματική του σταδιοδρομία.

Δ. Ο ποδοσφαιριστής πρέπει να διδάσκει με τις νίκες του, αλλά και να διδάσκεται από τις ήττες του.

E. Σεβασμός στον υγιή συναγωνισμό (Άμιλλα και Fair Play συμπεριφορά).

ΣΤ. Σεβασμός στο συμπαίκτη και στον αντίπαλο.

Z. Σεβασμός και αποδοχή στις αποφάσεις των διαιτητών.

H. Ο ποδοσφαιριστής οφείλει να διαβάζει το παιχνίδι με το δικό του βλέμμα, αλλά και με το βλέμμα του συμπαίκτη του και του αντιπάλου του.

Θ. Οι ποδοσφαιριστές οφείλουν να προστατέψουν την ομάδα από τις επιπτώσεις που επιφέρουν οι αδικαιολόγητες κίτρινες και κόκκινες κάρτες, τα αβίαστα λάθη, τα άσκοπα φάουλ και εν γένει η οποιαδήποτε ανάρμοστη συμπεριφορά.

#### **4. ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ**

A. Σεβασμός στην ατομικότητα του αθλητή και στην κουλτούρα του. Όμως η εξωτερική εμφάνιση θα πρέπει να είναι υποδειγματική χωρίς εξεζητημένα κουρέματα και οτιδήποτε άλλο που θα φθείρει την εικόνα της ακαδημίας.

B. Απαγορεύονται τα τατουάζ σε εμφανή μέρη του σώματος.

Γ. Απαγορεύονται τα σκουλαρίκια με αθλητική περιβολή και σε οποιαδήποτε εκδήλωση του συλλόγου.

Δ. Σε αποστολές και τουρνουά δεν επιτρέπονται καπέλα και σκούφοι που δεν έχουν το έμβλημα του συλλόγου ή της αθλητικής εταιρείας που ντύνει την ομάδα.

Ε. Απαγορεύεται η χρήση αλκοολούχων ποτών, απαγορευμένων ουσιών, καπνίσματος κλπ. επικίνδυνα για την υγεία των ποδοσφαιριστών.

#### **5. ΚΙΝΗΤΑ SOCIAL- MEDIA**

A. Δεν επιτρέπεται η χρήση κινητού τηλεφώνου εντός του προπονητικού κέντρου και στις αποστολές στην τραπεζαρία και στις ομιλίες.

B. Απαγορεύεται η χρήση τους μετά τις 21:30 για κάτω των 15 ετών και 00:30 για τους 16-18 ετών.

Γ. Απαγορεύεται η χρήση τους κατά τη διάρκεια αποστολών τουρνουά.

Δ. Οι εκπαιδευόμενοι ποδοσφαιριστές απαγορεύεται να κάνουν δημόσιες δηλώσεις με αντικείμενο την ομάδα με τις οποίες ασκούν κριτική ή κάνουν σχόλια για το έργο της Διοίκησης, των προπονητών, των συμπαίκτων καθώς και σχόλια που αφορούν τους διαιτητές των αγώνων τους. Έχουν βέβαια δικαίωμα να εκφράζουν τη γνώμη και τα τυχόν παράπονά τους στους προπονητές ή στους υπευθύνους των ΤΕΠ.

Ε. Απαγορεύονται πολιτικές τοποθετήσεις στο Facebook, Twitter, Email κλπ..

#### **6. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ**

A. Οποιαδήποτε παραβατική συμπεριφορά και προσβολή του εμβλήματος του συλλόγου που προσβάλλει την ιστορία του συλλόγου, το αγωνιστικό φίλαθλο πνεύμα, Fairplay κλπ.

B. Άρνηση χειραψίας σε συμπαίκτη και στον προπονητή, ή βγάζει την φανέλα για να την πετάξει, όταν αντικαθίσταται.

Γ. Εξύβριση, χειροδικία, άσεμνη χειρονομία σε συμπαίκτη του, αντίπαλο, διαιτητή, φίλαθλο. κλπ.

- Δ. Πειθαρχικό παράπτωμα σε αποστολή .
- Ε. Παραβατική συμπεριφορά οποιασδήποτε σεξουαλικής υφής.
- ΣΤ. Ρατσιστική συμπεριφορά, ναζιστικός χαιρετισμός.
- Ζ. Ποινικό αδίκημα (κλοπή κλπ.)

## **7. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ**

Οι ποινές που θα επιβάλλονται -ανάλογα με το παράπτωμα - από τον εκάστοτε προπονητή, Διευθυντή, Τεχνικό υπεύθυνο και από την Διοίκηση της ομάδας στους εκπαιδευόμενους ποδοσφαιριστές είναι οι εξής :

- Α. Προφορική παρατήρηση
- Β. Έγγραφη επίπληξη
- Γ. Διακοπή συμμετοχής στην προπόνηση
- Δ. Αποκλεισμός από μία ή περισσότερες προπονήσεις
- Ε. Αποκλεισμός από την αποστολή της ομάδας
- ΣΤ. Διαγραφή από τα μητρώα των ποδοσφαιριστών του Συλλόγου

## **8. ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

Στους εκπαιδευόμενους ποδοσφαιριστές προβλέπονται οι παρακάτω επιβραβεύσεις, οποίες θα δίνονται μετά από διαδικασία αξιολόγησης:

- Α. ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑΣ
- Β. ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΑΛΤΡΟΥΙΣΜΟΥ – ΔΙΑΓΩΓΗΣ
- Γ. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
- Δ. ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ
- Ε. ΚΛΗΣΗ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ
- ΣΤ. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ σε περίπτωση που κάποιος αναπτύξει τέτοια ή προταθεί από άλλους φορείς
- Ζ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΣΤΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

Ακρωτήρι 2013,

Αντιπρόεδρος Πανακρωτηριακού  
Σβουράκης Εμμανουήλ

Με εκτίμηση  
Πρόεδρος Πανακρωτηριακού



Καλλέργης Κυριάκος

